



دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌کند:

دوره تخصصی

تربیت درمانگر نوجوان

همراه با سوپرویزن

آنلاین

✓ با مدرک معتبر از دانشگاه شهید بهشتی

مدت زمان: ۱۰۰ ساعت



سرفصل‌های دوره:

دوره طرحواره درمانی نوجوان

- معرفی ۱۸+۳ طرحواره والدین و نوجوان
- معرفی طرحواره سازگار نوجوان
- آشنایی با ذهنیت‌های طرحواره‌ای والدین و نوجوان
- آشنایی با نیازهای روان و ارتباط با ذهنیت‌ها و طرحواره‌ها
- آموزش والدگری نوجوان دموکراتیک
- تکنیک‌های شناسایی ذهنیت‌های فعال و نامگذاری (ماژول شناختی و رویکرد CBT)
- چگونگی کسب اجازه جهت ارتباط با ذهنیت‌های کودک
- چگونگی تقویت ذهنیت‌های سازگار و تضعیف ذهنیت‌های ناکارآمد
- معرفی ذهنیت‌های مربوط به اختلالات بالینی دوران نوجوانی (سلوک، بیش‌فعالی، وسواس، اضطراب فراگیر، افسردگی، خودزنی و خودکشی)
- معرفی خانه درونی با سه سطح مجاورت، نیرومندی و تماس
- الگوشکنی رفتاری و تعمیم دستاوردهای درمانی به زندگی روزمره
- آموزش ماژول رفتاری و مهارت‌های زندگی (آشنایی با تکنیک‌های ACT)
- آموزش تربیت جنسی نوجوان (شکست عاطفی و خودارضایی و تمایلات جنسی نوجوان)
- ملاقات با ذهنیت‌های سالم و ذهنیت باهوش و خردمند



مدرس

دکتر زهره نصیری

- دکتری روان‌شناسی تربیتی شهید بهشتی
- درمانگر کودک و نوجوان
- مدرس دوره‌های تخصصی روان‌شناسی
- مدیر مرکز خدمات روان‌شناسی و مشاوره نور خرد



مزایای دوره

✓ امکان بازبینی آفلاین دوره

✓ ارائه گواهی معتبر دوزبانه پایان دوره از دانشگاه شهید بهشتی

مخاطبان دوره

- دانشجویان روان‌شناسی و مشاوره، روان‌شناسان، درمانگران
کودک و نوجوان و روان‌پزشکان





جهت ثبت نام و مشاوره:

 ۰۹۳۰۷۶۳۴۶۸۲ | ۰۹۰۲۷۶۶۵۷۲۹ | ۰۹۹۳۷۱۸۷۶۲۱

 ۰۲۱۲۲۴۱۰۶۸۵

راه‌های ارتباطی:

 [instagram.com/sbu.psychacademy](https://www.instagram.com/sbu.psychacademy)

 t.me/sbupsychacademy

گروه رسمی تلگرام

SBU Psych Academy