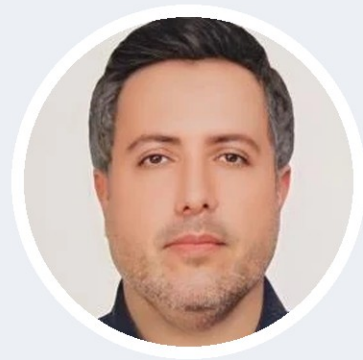


محمد همتی

استادیار دانشگاه و مدرس کارگاه‌های تخصصی تشخیص و درمان

Mohammad Hemmati



۱۴ سال

سابقه حرفه‌ای

ارتباط

اینستاگرام

dr.mohamad.hemati

مهارت‌ها

- آسیب‌شناسی روانی و مصاحبه تشخیصی
- درمان شناختی-رفتاری
- طرحواره‌درمانی
- داروشناسی در روان‌شناسی

مجموعه +

مجموعه پلاس · روان پلاس

ravanplus.com

معرفی

دکتر محمد همتی دارای دکترای تخصصی روان‌شناسی است و فعالیت آموزشی خود را از سال ۱۳۹۲ با تدریس در دانشگاه و موسسات آموزش عالی آغاز کرده است. فعالیت‌های درمانی را از همان زمان شروع کرده و تا کنون ادامه دارد.

در زمینه پژوهش، هفت مقاله علمی-پژوهشی و ISI منتشر کرده و مترجم و مولف چهار کتاب در حوزه رفتاردرمانی شناختی، روان‌شناسی رشد و روابط زناشویی است.

ایشان مدرس کارگاه‌های تربیت درمانگر در دانشگاه تهران، دانشگاه شهید بهشتی، جهاد دانشگاهی علوم پزشکی و چند موسسه آموزش عالی است و به‌عنوان کارشناس روان‌شناسی در برنامه‌های تلویزیونی صدا و سیما از جمله «یه روز تازه»، «دکتر سلام»، «به خانه برمی‌گردیم» و «حال خوب» حضور داشته است.

تحصیلات

دکتری روان‌شناسی

۱۳۹۲ — ۱۳۹۷

کارشناسی ارشد روان‌شناسی

۱۳۸۸ — ۱۳۹۲

کارشناسی روان‌شناسی

۱۳۸۴ — ۱۳۸۸

کارشناسی زبان و ادبیات انگلیسی

۱۳۸۰ — ۱۳۸۴

سوابق حرفه‌ای

دارای پروانه تخصصی اشتغال از سازمان نظام روان‌شناسی

مرکز سلامت روان دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران

۱۳۹۸ — اکنون

درمان و مشاوره

○ خانه همدلی هفتاد

۱۳۹۹ — اکنون

درمان و مشاوره

○ مرکز مشاوره و روان‌شناسی اردیبهشت

۱۳۹۷ — اکنون

درمان و مشاوره

○ مرکز مشاوره و روان‌شناسی همراه

۱۳۹۴ — ۱۳۹۸

درمان و مشاوره

○ مشاوره و روان‌شناسی مرکز ملی سلامت

۱۳۹۰ — ۱۳۹۴

○ مرکز مشاوره و روان‌شناسی هستی

۱۳۹۲ — ۱۳۹۵

○ کلینیک مددکاری اجتماعی پندار

۱۳۹۲ — ۱۳۹۵

○ شرکت صنعتی پوشاک هاکوپیان

۱۴۰۱

روان‌شناس

○ روان‌شناس و مدرس دوره‌های آموزشی شرکت ملی صنایع پتروشیمی

۱۳۹۸

○ عضو سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره ایران

۱۳۹۱ — اکنون

○ عضو انجمن مشاوره ایران

۱۳۹۱ — اکنون

○ عضو انجمن روان‌شناسی ایران

۱۳۹۱ — اکنون

○ عضو باشگاه پژوهشگران جوان

۱۳۹۶ — اکنون

○ عضو انجمن صنفی اعتیاد، دانشگاه علامه طباطبایی

۱۳۹۸

○ داور مجله اعتیادپژوهی، ستاد مبارزه با مواد مخدر

۱۳۹۸

☆ تدریس و کارگاه

○ کارگاه‌های تخصصی روان‌شناسی، دانشگاه تهران (موسسه روان‌شناسی)

○ مدیریت اضطراب و استرس و تنظیم هیجانی، دانشگاه تهران (کوچینگ)

○ کارگاه‌های تخصصی روان‌شناسی، دانشگاه شهید بهشتی

○ کارگاه‌های تخصصی روان‌شناسی، جهاد دانشگاهی علوم پزشکی

○ دروس تخصصی روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحدهای تهران غرب، تهران جنوب، اسلامشهر و کرج

○ دروس تخصصی روان‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی

○ کارگاه‌های تخصصی تربیت درمانگر، بنیاد علمی آموزشی دانش

○ دوره‌های تربیت درمانگر، موسسه آموزش عالی هفتاد

○ دروس تخصصی روان‌شناسی و تربیت درمانگر، موسسه آموزش عالی خرد و ابن‌یمین

○ دروس تخصصی روان‌شناسی، موسسه آموزش عالی ماهان

○ مصاحبه بالینی و آسیب‌شناسی روانی، فرادرس

پایگاه فیلم‌های آموزشی دانشگاهی

○ مهارت‌های زندگی و زناشویی، مرکز ملی سلامت

○ مهارت‌های زندگی، شرکت پتروشیمی بوشهر

○ مهارت‌های فردی و زندگی، شرکت صنعتی پوشاک هاکوپیان

☆ زمینه‌های تخصص

آسیب‌شناسی روانی و مصاحبه تشخیصی

برگزاری کارگاه‌های تربیت درمانگر

درمان شناختی-رفتاری

برگزاری کارگاه‌های تربیت درمانگر

طرحواره‌درمانی

برگزاری کارگاه‌های تربیت درمانگر

داروشناسی در روان‌شناسی

✓ کتاب‌ها

- ترجمه کتاب موج سوم در رفتاردرمانی شناختی — مژگان نیکنام، محمد همتی و حمیده نوروزی (۱۳۹۷)، انتشارات اندیشه نوآوران
- تالیف کتاب کمک‌آموزشی روان‌شناسی رشد — محمد همتی (۱۳۹۷)، انتشارات موسسه آموزش عالی ماهان
- ترجمه کتاب رهنمودهای اساسی درباره پیش‌فعالی و افسردگی — تالیف ارون ویلمور (۱۴۰۰)، انتشارات آوای نور
- تالیف کتاب چه زمانی خیانت زناشویی اتفاق می‌افتد — محمد همتی (۱۴۰۲)، انتشارات خط آخر

✓ مقالات علمی-پژوهشی و ISI

- مقایسه اثربخشی مداخله حساسیت‌زدایی از طریق بازپردازش حرکات چشم و شناخت‌درمانی گروهی بر کاهش علائم افسردگی در جانبازان افسرده — احمدی، کرمی‌نیا، وطن‌خواه، همتی ثابت، آهنگرانی و همتی (۱۳۹۰)، فصلنامه روان‌شناسی نظامی، دوره ۲، ش ۷
- رابطه ابعاد کمال‌گرایی و جهت‌گیری هدفی با فرسودگی تحصیلی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی — افصلی و همتی (۱۳۹۲)، فصلنامه پژوهش‌های کاربردی روان‌شناختی، دوره ۴، ش ۴
- تدوین بسته آموزشی تلفیقی تنظیم هیجانی و بررسی اثربخشی آن بر تحریف‌های شناختی و وسوسه مصرف مواد مخدر در افراد در حال ترک — همتی، مهداد و آقایی جشوقانی (۱۳۹۶)، فصلنامه پژوهش‌های کاربردی روان‌شناختی، دوره ۸، ش ۳
- کارآمدی آموزش تنظیم هیجانی بر تاب‌آوری و بهزیستی روان‌شناختی افراد در حال ترک مواد مخدر سنتی — همتی، مهداد و آقایی جشوقانی (۱۳۹۹)، فصلنامه اعتیادپژوهی، ۱۴(۴۴)
- تاثیر آموزش ذهن‌آگاهی بر رفتارهای سازشی و ناهماهنگی شناختی نوجوانان دچار اختلال نافرمانی مقابله‌ای — ریاضی، وکیلی و همتی (۱۳۹۹)، مجله سبک زندگی اسلامی با محوریت سلامت، ۴(۱)
- اثربخشی آموزش معنادرمانی بر حمایت اجتماعی ادراک‌شده و سلامت معنوی زنان مبتلا به دیابت بارداری — آقایی، همتی و بنیسی (۱۳۹۹)، مجله روش‌ها و مدل‌های روان‌شناختی، دانشگاه آزاد مرودشت
- Cognitive Group Therapy, Stress Management, and Desensitization Through Eye Movement Reprocessing in Reducing Depression Severity Among Patients with

Determining the effectiveness of spiritual therapy on delivery anxiety among pregnant women in Imam Ali Hospital, Amol, Iran — Manshaei, Hemmati, Karami

(2016). The Social Science, 11(9)

✓ مقالات ارائه شده در همایش‌ها

- تاثیر روش ماتریکس بر اضطراب و نگرش به سوءمصرف شیشه در مردان مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد تنکابن — همتی ثابت، همتی و همتی (۱۳۹۳)، اولین همایش سراسری روان شناسی سلامت ایران
- پیش بینی کیفیت خواب بر اساس تنظیم هیجانی و رضایت شغلی کارکنان شرکت ملی گاز ایران — همتی ثابت، همتی، همتی و کیانی (۱۳۹۳)، اولین همایش سراسری روان شناسی سلامت ایران

✓ جوایز

- استاد برتر و نمونه دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر، ۱۳۹۷

✓ فعالیت های رسانه ای

- کارشناس روان شناسی برنامه تلویزیونی «یه روز تازه» — شبکه ۵ سیما، ۱۳۹۷-۹۸
- کارشناس روان شناسی برنامه تلویزیونی «زشت و زیبا» — شبکه ۲ سیما، ۱۴۰۰
- کارشناس روان شناسی برنامه زنده تلویزیونی «صبح پارسی» — شبکه جهانی جام جم، ۱۴۰۱
- کارشناس روان شناسی برنامه تلویزیونی «دکتر سلام» — شبکه سلامت، ۱۴۰۲
- کارشناس روان شناسی برنامه تلویزیونی «به خانه برمی گردیم» — شبکه ۵ سیما، ۱۴۰۳
- کارشناس روان شناسی برنامه تلویزیونی «حال خوب» — شبکه سلامت، ۱۴۰۴

✓ سخنرانی های تخصصی

- نقش آموزش های رسانه ای در گرایش به ازدواج در جوانان — چهارمین همایش بین المللی مدیریت رسانه، ۱۳۹۶
- نگاهی بر موفقیت درمان های شناختی در پیگیری پزشکی بیماران مبتلا به سرطان —

دومین کنفرانس بین‌المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت، ۱۳۹۸

- نگاهی بر پژوهش‌ها در خصوص مداخلات دیالکتیک و تاثیر آن بر اختلالات شخصیت کلاستر B — همایش ملی علوم انسانی با رویکرد پژوهش‌های روان‌شناسی، ۱۳۹۹

✓ سخنرانی‌های عمومی

- ازدواج بدون شکست — دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر، شرکت پتروشیمی بوشهر، شرکت صنعتی پوشاک هاکوپیان، همایش خانواده موفق شهرداری نسیم‌شهر
- تعامل موثر با مبتلایان به اختلال شخصیت — گردهمایی روان‌شناسان و مشاوران سازمان بهزیستی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران
- پیشگیری از اعتیاد نوجوانان (کارگاه ویژه والدین) — سازمان صنایع دفاع شهر تهران، معاونت پیشگیری سازمان بهزیستی، معاونت آموزشی بانک ملت و بانک شهر، شرکت پتروشیمی بوشهر، شرکت صنعتی پوشاک هاکوپیان
- مواجهه موثر با فعالیت کودکان و نوجوانان در شبکه‌های اجتماعی — دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران، سازمان صنایع دفاع شهر تهران، شهرداری تهران، اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ تهران
- مهارت‌های تنظیم هیجانی ویژه افراد در حال ترک مواد مخدر — مرکز ترک اعتیاد افق اصفهان، معاونت پیشگیری سازمان بهزیستی، انجمن صنفی اعتیاد دانشگاه علامه طباطبایی
- خانواده در اسلام — سالن اجتماعات شهرداری تهران

✓ کارگاه‌های تخصصی تدریس شده

- دوره‌های کارورزی و تربیت درمانگر در بیمارستان روان‌پزشکی
- داروشناسی در روان‌شناسی (Pharmacology in Psychology)
- مداخله در بحران — خیانت، خودکشی، سوگ و تروما (Crisis Intervention)
- راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (DSM-5)
- مصاحبه تشخیصی (Clinical Interview)
- دوره جامع درمان شناختی-رفتاری (Cognitive Behavior Therapy)
- طرحواره‌درمانی (Schema Therapy)
- مشاوره قبل از ازدواج (Premarital Counseling)
- زوج‌درمانی (Couples Therapy)
- مهارت زندگی (Life Skills)

■ تنظیم هیجانی (Emotion Regulation)

■ مصاحبه انگیزشی (Motivational Interview)

■ تشخیص و درمان اختلالات شخصیت (Personality Disorders)

■ درمان نگهدارنده با متادون (Methadone Maintenance Therapy)

■ رفتاردرمانی دیالکتیک (Dialectical Behavior Therapy)