

# نیلوفر شریفی

روان شناس بالینی، مدرس دانشگاه و کارگاه های آموزشی

Niloufar Sharifi



۱۱ سال

سابقه حرفه ای

ارتباط

اینستاگرام

Niloufar\_sharifi266

مهارت ها

● روان درمانی فردی

● اختلالات اضطرابی، خلقی و وسواس

● زوج درمانی

● مشاوره پیش از ازدواج

+ مجموعه

مجموعه پلاس · روان پلاس

ravanplus.com

معرفی

نیلوفر شریفی از سال ۱۳۸۸ وارد رشته روان شناسی بالینی در مقطع کارشناسی شد و در سال ۱۳۹۱ آن را به پایان رساند. در همان سال ها به عنوان مشاور در مدارس راهنمایی فعالیت داشت. در سال ۱۳۹۵ در مقطع کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه دولتی محقق اردبیلی پذیرفته شد و با معدل ۱۹.۵۴ فارغ التحصیل شد.

او از سال ۱۳۹۸ وارد عرصه روان درمانی شد و از سال ۱۳۹۹ به مدت دو سال به عنوان روان درمانگر با دانشگاه صنعتی شریف همکاری داشت. در سال ۱۴۰۰ با رزومه پژوهشی و تحصیلی از طریق استعداد درخشان به دوره دکتری روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد رودهن راه یافت و پس از آزمون جامع در دانشگاه مشغول تدریس شد.

در کنار تدریس، کار روان درمانی در حوزه اختلالات اضطرابی، خلقی و وسواس را ادامه داده است. رویکرد اصلی او شناختی-رفتاری (CBT) و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) است و دو سال است روان تحلیلی را نیز آموزش می بیند و در این حوزه به مدل MBT علاقه مند شده است. او با نوجوان و بزرگسال کار می کند و در حال آماده سازی رساله دکتری خود با موضوع نوجوانان بیش فعال است.

تحصیلات

○ دکتری روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

۱۴۰۰ — اکنون

پذیرش از طریق استعداد درخشان؛ در مرحله دفاع از رساله

○ کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی

۱۳۹۵

فارغ التحصیل با معدل ۱۹.۵۴

○ کارشناسی روان شناسی بالینی، دانشگاه غیرانتفاعی رحمان رامسر

۱۳۸۸ — ۱۳۹۱

سوابق حرفه ای

○ روان شناس بالینی؛ شماره نظام روان شناسی ۱۰۶۷۹

دارای پروانه از سازمان نظام روان شناسی

○ روان درمانگر، مرکز مشاوره اکسیر

۱۴۰۱ — اکنون

○ درمانگر، مرکز جامع سلامت روان شهرسالم شهرداری تهران

۱۴۰۳ — اکنون

○ روان شناس بالینی و روان درمانگر، مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شریف

۱۴۰۰ — ۱۴۰۲

○ روان درمانگر، مرکز مشاوره پایا (رشت)

۱۳۹۷ — ۱۴۰۰

○ مشاور تخصصی نوجوانان در مدارس دخترانه راه فرزندگان، تعلیم ماندگار و اندیشه

(رشت)

۱۳۹۴ — ۱۴۰۰

○ درمانگر، مطب دکتر فردین مهر

## ☆ تدریس و کارگاه

○ مدرس دانشگاه آزاد اسلامی تهران، واحد رودهن

پس از آزمون جامع دکتری

○ مدرس دوره های آموزشی و مهارت افزایی

## ☆ زمینه های تخصص

روان درمانی فردی

نوجوان و بزرگسال؛ با رویکرد شناختی-رفتاری

اختلالات اضطرابی، خلقی و وسواس

روان درمانی در حوزه اختلالات اضطرابی، افسردگی و وسواس

زوج درمانی

با رویکرد شناختی-رفتاری و مدل گاتمن

مشاوره پیش از ازدواج

روابط عاطفی و میان فردی

## ☑ دوره ها و گواهینامه ها

---

■ دوره کامل درمان شناختی-رفتاری

■ دوره طرحواره درمانی

■ دوره اکت (درمان پذیرش و تعهد)

■ دوره مشاوره پیش از ازدواج بر اساس رویکرد واقعیت درمانی

■ دوره آموزشی نوروفیدبک، نقشه برداری مغزی و tDCS

■ تحت آموزش دوره کامل روان تحلیلی