

راضیه حافظ شعرباف

روان‌شناس، مشاور تحصیلی و مدرس مهارت‌های زندگی

Razieh Hafez Sherbaf



۲۸ سال

سابقه حرفه‌ای

ارتباط

اینستاگرام

Hafez_razieh

مهارت‌ها

- مهارت‌های تحصیلی
- مهارت‌های زندگی
- کارگاه‌های آموزشی انتخاب همسر
- مشاوره تحصیلی

مجموعه +

مجموعه پلاس · روان پلاس

ravanplus.com

معرفی

دکتر راضیه حافظ شعرباف مدرس دانشگاه فردوسی مشهد و دانشگاه شهید بهشتی تهران و مدرس کشوری کارگاه‌های آموزشی با موضوعات آموزش‌های انتخاب همسر، مهارت‌های تحصیلی، مهارت‌های زندگی و توسعه فردی است.

ایشان بیش از ۲۱ سال سابقه تدریس دانشگاهی و ۲۸ سال سابقه خدمت به‌عنوان مشاور در آموزش و پرورش خراسان رضوی دارند و از سال ۱۳۸۶ سرگروه آموزشی مشاوره استان هستند.

دانش‌آموخته کارشناسی روان‌شناسی کودکان استثنایی از دانشگاه فردوسی مشهد با رتبه اول دوره، کارشناسی ارشد روان‌شناسی تربیتی از دانشگاه الزهرا (س) با رتبه ۴ کنکور و دکتری روان‌شناسی تربیتی از دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد. حوزه‌های مورد علاقه پژوهشی ایشان آموزش و یادگیری و مهارت‌های مطالعه، تعلیم و تربیت و فرزندپروری، مهارت‌های زندگی و ازدواج، برنامه‌ریزی درسی و مباحث مرتبط با بهداشت روان و آسیب‌های اجتماعی است.

تحصیلات

○ دکتری روان‌شناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

معدل ۱۹.۱۱

○ کارشناسی ارشد روان‌شناسی تربیتی، دانشگاه الزهرا (س)

۱۳۷۹

معدل ۱۷.۷۷؛ رتبه ۴ آزمون کارشناسی ارشد

○ کارشناسی روان‌شناسی کودکان استثنایی، دانشگاه فردوسی مشهد

۱۳۷۷

رتبه اول دوره کارشناسی؛ معدل ۱۷.۹۹

سوابق حرفه‌ای

○ مشاور آموزش و پرورش خراسان رضوی

۱۳۷۸ — اکنون

۲۸ سال سابقه خدمت

○ سرگروه آموزشی مشاوره استان، آموزش و پرورش خراسان رضوی

۱۳۸۶ — اکنون

برنامه ریزی، اجرا و نظارت بر فعالیتهای مشاورین مدارس

○ عضو سازمان نظام روانشناسی

○ همکاری با مرکز مشاوره اندیشه و رفتار

به مدت سه سال، با مدیریت جواد بهادرخان

○ همکار مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه فردوسی و مرکز مشاوره والا

با مدیریت دکتر قنبری

☆ تدریس و کارگاه

○ تدریس دروس دانشگاهی، دانشگاه فردوسی مشهد

۱۳۸۶ — اکنون

روان شناسی تربیتی، رشد، انگیزش و هیجان، روان شناسی یادگیری، بهداشت روان، شخصیت و آسیب شناسی — و دانشگاه های حکمت رضوی، خیام و سایر دانشگاه های غیرانتفاعی

○ مدرس دوره های تربیت مشاور تحصیلی، دانشگاه شهید بهشتی تهران

۱۴۰۱ — اکنون

دوره ۶۰ ساعته در ۱۴۰۱ و دوره یکپارچه تربیت مشاور تحصیلی در چهار دوره ۱۷۰ ساعته که ادامه دارد

○ مدرس دوره های تربیت مشاور تحصیلی، دانشگاه تهران

۱۴۰۲ — اکنون

خرداد ۱۴۰۲ به مدت ۳۰ ساعت و در ۱۴۰۴ به مدت ۷۰ ساعت

○ مدرس دوره های مهارت های زندگی

۱۳۸۵ — اکنون

دانشگاه فردوسی مشهد، مراکز مختلف و بنیاد شهید

○ مدرس کارگاه های آموزش های قبل از ازدواج، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه

فردوسی مشهد

۱۳۸۰ — اکنون

○ همکاری با انجمن حمایت از پناهجویان (UN) و انجمن حامی

۱۳۹۲ — اکنون

تدریس دوره‌های پیشگیری از خشونت خانگی، مهارت‌های زندگی، آموزش‌های قبل از ازدواج و غنی‌سازی روابط زوجین ویژه پناهجویان افغان

○ همکاری با کمیته امداد امام خمینی

۱۳۹۳ — اکنون

برگزاری کارگاه‌های آموزشی ویژه زنان بی‌سرپرست و سرپرستان خانوار

○ مدرس دوره‌های ضمن خدمت مشاورین، دبیران و کادر آموزشی

۱۳۸۰ — اکنون

آموزش و پرورش خراسان رضوی

○ مدرس دوره‌های آموزش خانواده در آموزش و پرورش

۱۳۸۰ — اکنون

○ مدرس کارگاه‌های آموزشی زوجین، طرح «کوچه خوشبختی» شهرداری مشهد

۱۳۹۳ — ۱۳۹۶

○ برگزاری دوره‌های مهارت‌های زندگی و تربیت مشاور تحصیلی در کلینیک

فرهیختگان

۱۴۰۴

سه دوره مهارت‌های زندگی و سه دوره تربیت مشاور تحصیلی

○ مدرس کارگاه غنی‌سازی روابط زوجین، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه فردوسی

مشهد

۱۳۹۵

○ مدرس کارگاه آموزش‌های قبل از ازدواج، دانشگاه بجنورد

۱۳۸۶

○ همکاری و اجرای طرح اعتکاف نوروزی آموزش و پرورش جزیره کیش

۱۳۹۴ — ۱۳۹۷

☆ زمینه‌های تخصص

مهارت‌های تحصیلی

آموزش و توانمندسازی در زمینه تربیت مشاور تحصیلی

مهارت‌های زندگی

برگزاری دوره‌های توانمندسازی

کارگاه‌های آموزشی انتخاب همسر

توانمندسازی در زمینه انتخاب همسر و ازدواج

مشاوره تحصیلی

✓ فعالیت‌های اجرایی و طرح‌های آموزشی

- طراحی، اجرا، نظارت و همکاری با اداره مشاوره آموزش و پرورش در اجرای طرح‌های آموزشی و پژوهشی
- طرح پیشگام در تربیت مربی مهارت‌های زندگی
- کارگاه‌های رشد اخلاقی و رشد اجتماعی
- طرح آموزشی ارتباط دختر و پسر
- همکاری در اجرای طرح آسیب‌های رایانه‌ای و مجازی
- طرح بلوغ ویژه دانش‌آموزان متوسطه اول
- طرح آموزش‌های ازدواج ویژه دانش‌آموزان سال سوم دبیرستان
- همکاری در اجرا و تدریس دوره‌های پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی
- همکاری و نظارت بر فعالیت‌های مرتبط با بهداشت روان و مشاغل
- همکاری و اجرای آموزش پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی ویژه مناطق حاشیه‌نشین شهر مشهد با همکاری دانشگاه فردوسی مشهد
- مدرس دوره تربیت مربی کارگاه مهارت‌های زندگی — آموزش و پرورش خراسان رضوی
- مدرس دوره تربیت مربی کارگاه آموزش‌های قبل از ازدواج — آموزش و پرورش خراسان رضوی
- مدرس دوره تربیت مربی کارگاه مهارت‌های مطالعه — آموزش و پرورش خراسان رضوی
- مدرس و مجری کارگاه‌های آموزشی طرح ازدواج ویژه دانش‌آموزان دختر سال سوم متوسطه در خراسان رضوی
- مدرس دوره‌های آموزشی فرزندپروری برای بسیج رزمندگان
- مدرس کارگاه‌های کنکور در دانشگاه‌ها و آموزش و پرورش
- مدرس همایش‌های آموزشی «بند کفش‌هایت را محکم ببند» و «یک فنجان استراحت» ویژه آمادگی کنکور و همایش «اینک عشق» — دانشگاه فردوسی مشهد
- برگزاری کارگاه‌های مهارت‌های زندگی برای موسسات: سایپا، آتش‌نشانی، شهرداری و دیگر سازمان‌ها
- مدرس کارگاه‌های مهارت‌های زندگی و آموزش قبل از ازدواج در دانشگاه‌های اقبال، امام رضا (ع) و حکمت رضوی
- مدرس کارگاه‌های آموزشی مهارت‌های زندگی و ازدواج ویژه نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های خراسان رضوی (فردوسی مشهد، مخابرات، خیام، امام رضا (ع) و دانشکده علوم پزشکی)
- مدرس کارگاه‌های مهارت‌های زندگی و ازدواج ویژه خانواده شهدا و همکاری با بنیاد

✓ مقالات و پژوهش‌ها

- مقایسه اثربخشی آموزش هیجان‌مدار (HMT-LMG) و تحلیل ارتباط متقابل بر تمایز یافتگی و حل تعارض والد-نوجوان — فصلنامه روان‌شناسی کاربردی، دانشگاه شهید بهشتی
- بررسی اثربخشی رویکرد هیجان‌مدار مبتنی بر رویکرد (HMT-LMG) بر تنظیم هیجان و حل تعارض والد-نوجوان — نشریه پژوهش‌های بالینی، دانشگاه فردوسی
- مقایسه شخصیتی زنان متاهل شاغل و خانه‌دار شهرستان مشهد و ارتباط آن با رضایتمندی زناشویی — به راهنمایی دکتر سیمین حسینیان؛ مجله پژوهش‌های مشاوره، بهار و تابستان ۱۳۷۹، شماره ۵ و ۶
- مقایسه تاثیر کارگاه‌های آموزشی مهارت‌های تحصیلی در دانشجویان قوی و ضعیف — دکتر ابوالفضل غفاری، راضیه شعرباف، فریبا مفرد؛ پنجمین سمینار سراسری بهداشت روان دانشجویان، اردیبهشت ۱۳۸۹
- همکاری در اجرای پژوهش توصیفی اداره مشاوره آموزش و پرورش خراسان رضوی، سال تحصیلی ۹۵-۹۶ — بررسی وضعیت روحی روانی دانش‌آموزان سال ششم، هشتم، دهم و سوم دبیرستان در حوزه‌های احساس گناه، آرزوها، تجربیات مثبت و منفی و تجربه غم و افسردگی
- طراحی، اجرا و نظارت در فراخوان مسابقه «اگر من یک مشاور بودم» به صورت تحقیق نیمه‌کیفی و تالیف کتاب
- طراحی، اجرا، نظارت و ارزیابی فراخوان مقاله‌نویسی «پرواز» با موضوع رشد اخلاقی
- طراحی، اجرا، نظارت و ارزیابی فراخوان مقاله‌نویسی «من ایمن خواهم ماند» با موضوعات مرتبط با پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی
- سلسله مطالب چاپ‌شده در روزنامه خراسان با موضوعات تحصیلی، کنکور و برنامه‌ریزی درسی
- جلسات سخنرانی رادیویی با موضوع مهارت‌های زندگی

✓ تالیفات آموزشی

- کتابچه «اندیشه — انتخاب سرنوشت» به منظور استفاده مشاورین و دانش‌آموزان با موضوع ازدواج
- کتابچه «نکته‌های کلیدی در ازدواج» برای استفاده شهروندان، با حمایت معاونت فرهنگی
- جزوه مهارت‌های زندگی ویژه کالج دانشگاه فردوسی مشهد
- جزوه مهارت‌های زندگی و غنی‌سازی روابط زوجین ویژه انجمن حمایت از پناهجویان (UN) و انجمن حامی

افتخارات

- رتبه اول دوره کارشناسی دانشگاه فردوسی مشهد
- رتبه ۴ آزمون کارشناسی ارشد
- مدرس برگزیده کارگاه‌های مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه فردوسی مشهد
- مدرس برگزیده کارگاه‌های طرح کوچه خوشبختی
- مدرس تحسین‌شده دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، ۱۳۹۴

دوره‌های بازآموزی گذرانده

- بازآموزی مهارت‌های زندگی با تدریس دکتر موتابی و دکتر شهرام محمدخانی، ۱۳۸۵ — دانشگاه فردوسی مشهد
- بازآموزی کارگاه آموزشی قبل از ازدواج، ۱۳۸۵ — با همکاری بهزیستی و دانشگاه فردوسی مشهد
- بازآموزی دوره‌های مقدماتی، میانی و پیشرفته اعتیاد — با همکاری نیروی انتظامی، بهزیستی و دانشگاه فردوسی مشهد
- دوره‌های بازآموزی ازدواج — مرکز مشاوره دانشگاه فردوسی مشهد