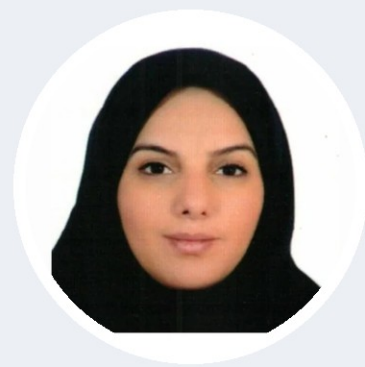


سارا خورشیدی

متخصص روان‌شناسی و درمانگر کودک و نوجوان

Sara Khorshidi



۱۵ سال

سابقه حرفه‌ای

مهارت‌ها

- درمانگر کودک و نوجوان
- مدرس دانشگاه
- مدرس دوره‌های درمانگری
- سوگ
- کوچ توسعه و رشد فردی

مجموعه +

مجموعه پلاس · روان پلاس

ravanplus.com

معرفی

سارا خورشیدی، دانش‌آموخته دکتری روان‌شناسی تربیتی است و در زمینه روان‌درمانی کودکان و نوجوانان فعالیت می‌کند. سوابق حرفه‌ای او شامل تدریس به‌عنوان استاد در دانشگاه، مدرس برتر سازمان ملی ورزش و جوانان و همکاری به‌عنوان درمانگر با مراکز مشاوره و روان‌شناسی آوای درون، محرم راز و هفتاد است.

حوزه فعالیت او بر مشکلات هیجانی و رفتاری کودکان و نوجوانان، از جمله اضطراب، افسردگی و وسواس، متمرکز است. او در کار درمانی خود از رویکرد شناختی-رفتاری، بازی‌درمانی، شن‌درمانی و واقعیت‌درمانی بهره می‌گیرد و در زمینه سوگ نیز متخصص است.

در کنار فعالیت‌های آموزشی و درمانی، پژوهش‌های او به موضوع یادگیری کودکان اختصاص دارد؛ از جمله بررسی تاثیر آموزش‌های فراشناختی و مبتنی بر موسیقی بر توانایی‌های شناختی دانش‌آموزان دارای اختلال ریاضی.

تحصیلات

○ دکتری روان‌شناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی

۱۳۹۸ — ۱۴۰۳

○ کارشناسی ارشد روان‌شناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی

۱۳۹۴ — ۱۳۹۵

○ کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور

۱۳۸۶ — ۱۳۹۰

سوابق حرفه‌ای

○ درمانگر، کلینیک آوای درون

۱۳۹۹ — اکنون

○ درمانگر، کلینیک محرم راز

۱۴۰۲ — اکنون

○ درمانگر، کلینیک هفتاد

۱۴۰۳ — ۱۴۰۴

○ دارای پروانه نظام از سازمان نظام روان‌شناسی

☆ تدریس و کارگاه

○ مدرس دانشگاه آل طه

۱۴۰۰ — ۱۴۰۱

○ مدرس تربیت درمانگر کودک و نوجوان، دانشگاه شهید بهشتی

○ مدرس برتر سازمان ملی ورزش و جوانان

○ مدرس کارگاه‌های فرزندپروری

○ مدرس مهارت‌های زندگی، دبستان پسرانه

۱۴۰۳ — ۱۴۰۴

☆ زمینه‌های تخصص

درمانگر کودک و نوجوان

تشخیص، ارزیابی و درمان

مدرس دانشگاه

تدریس در دوره کارشناسی روان‌شناسی

مدرس دوره‌های درمانگری

تربیت بازی‌درمانگر کودک

سوگ

متخصص در زمینه سوگ؛ دارای گواهی متخصص سوگ از موسسه عبور از غم و اندوه

(کانادا)

✓ مدارک و کارگاه‌های گذرانده

■ کارگاه دوره درمانگری کودک

■ کارگاه و دوره درمانگری نوجوان

■ سوپرویزن کودک

■ سوپرویزن نوجوان

■ دوره مهارت زندگی در کودکان

■ دوره درمانی نوجوان با رویکرد واقعیت‌درمانی

■ دوره شن‌درمانی

■ CBT کودک

■ گواهی متخصص سوگ از موسسه عبور از غم و اندوه (کانادا)

مقالات و تالیفات ✓

■ اثربخشی آموزش موسیقیایی بر سرعت پردازش و دیداری فضایی در کودکان دارای اختلال

یادگیری

■ اثربخشی آموزش راهبردهای فراشناختی بر سرعت پردازش و دیداری فضایی در کودکان

دارای اختلال یادگیری

زبان ✓

■ انگلیسی — سطح Upper-Intermediate

■ اسپانیایی — سطح Basic