

# سید مهدی طباطبایی فر

مشاور و روان‌درمانگر با رویکرد طرحواره‌درمانی

Seyed Mehdi Tabatabaeifar



۹ سال

سابقه حرفه‌ای

## مهارت‌ها

- تدریس رویکرد طرحواره‌درمانی
- تدریس مربیگری مهارت زندگی
- تدریس ماتریکس اکت
- درمان فردی بزرگسال
- مشاوره ازدواج و زوج‌درمانی
- آموزش مهارت‌های زندگی

## + مجموعه

مجموعه پلاس · روان پلاس

ravanplus.com

## معرفی

دکتر سید مهدی طباطبایی فر پژوهشگر، استاد دانشگاه و مدرس کشوری، سوپروایزر ارشد دپارتمان تخصصی طرحواره‌درمانی در ایران و فول ممبر انجمن بین‌المللی طرحواره‌درمانی (ISST) است.

او نویسنده سری کتاب‌های پرفروش «طرحواره‌درمانی برای همه» شامل کشف تله‌های زندگی، رهایی از تله‌های زندگی و رهایی تا پرواز از نشر تخصصی دانژه است؛ همچنین نویسنده کتاب «مراجعه از پنجره طرحواره‌درمانی» با پرداختن به آخرین نسخه فرم مفهوم‌سازی طرحواره در ISST و کتاب تخصصی «راهنمای جامع در انتخاب یار عاطفی» از انتشارات دانژه. از دیگر کتاب‌های پرفروش او برای عموم می‌توان به قدرت متفاوت اندیشیدن، قصر حبایی و جملاتی به طعم قهوه اشاره کرد که هر کدام بیش از چهار بار در تیراژ هزارتایی تجدید چاپ شده‌اند.

او طراح مدل بومی فلش‌کارت ذهنیت طرحواره، طراح دیگرام بزرگسال سالم در ایران که به هشت زبان ترجمه شده، و طراح مکعب مودی از قوی‌ترین ابزارهای درمانی برای استفاده چند رویکردی است.

ایشان کارشناس موضوعات روان‌شناسی در صدا و سیما (شبکه یک، سه، پنج، آی‌فیلم، آموزش، سلامت و جام جم)، مجری کارشناس برنامه‌های تلویزیونی «حال خوب» و «همیشه با هم» در شبکه سلامت، مشاور سریال عروسی «مدرسه جنگلی» با موضوع آموزش طرحواره‌ها و سردبیر برنامه کارشناسی «کلاس تله‌شناسی» در صدا و سیما بوده است. او همچنین مفهوم‌پرداز علمی در روان‌شناسی با مباحثی نظیر کار با فلش‌کارت ذهنیت، پرسشنامه تله‌های بنیادین و طرحواره افراطی‌گری مذهبی در مقالات مختلف است.

## تحصیلات

○ دکتری مشاوره، دانشگاه علوم و تحقیقات تهران

۱۴۰۵ — اکنون

## سوابق حرفه‌ای

○ سوپروایزر ارشد دپارتمان تخصصی طرحواره‌درمانی ایران

○ فول ممبر انجمن بین‌المللی طرحواره‌درمانی (ISST)

○ کارشناس موضوعات روان‌شناسی در صدا و سیما

شبکه یک، سه، پنج، آی‌فیلم، آموزش، سلامت و جام جم

○ مجری کارشناس برنامه‌های تلویزیونی «حال خوب» و «همیشه با هم»

شبکه سلامت

○ مشاور سریال عروسی «مدرسه جنگلی»

با موضوع آموزش طرحواره‌ها

○ سردبیر برنامه کارشناسی «کلاس تله‌شناسی»

صدا و سیما

## تدریس و کارگاه

○ استاد دانشگاه و مدرس کشوری

## زمینه‌های تخصص

تدریس رویکرد طرحواره‌درمانی

طرحواره‌درمانی، ذهنیت‌درمانی، طرحواره زوج، اختلال شخصیت با طرحواره و سوپرویزن

درمان فردی بزرگسال

تشخیص و درمان مشکلات فردی: افسردگی، اضطراب، اختلالات شخصیت

مشاوره ازدواج و زوج‌درمانی

بررسی شخصیت زوجین با تست‌های استاندارد، زوج‌درمانی، خیانت، طلاق

آموزش مهارت‌های زندگی

خودشناسی، اعتماد به نفس، جرات‌ورزی، مدیریت استرس و خشم، تفکر خلاق و قدرت

تصمیم‌گیری

## کتاب‌ها

- سری «طرحواره درمانی برای همه»: کشف تله‌های زندگی، رهایی از تله‌های زندگی، رهایی تا پرواز — نشر تخصصی دانژه
- مراجعان از پنجره طرحواره درمانی — با پرداختن به آخرین نسخه فرم مفهوم‌سازی طرحواره در ISST
- راهنمای جامع در انتخاب یار عاطفی — انتشارات دانژه
- قدرت متفاوت اندیشیدن — بیش از چهار بار تجدید چاپ
- قصر حبابی — بیش از چهار بار تجدید چاپ
- جملاتی به طعم قهوه — بیش از چهار بار تجدید چاپ

## ابزارها و مدل‌های طراحی شده ✓

- طراح مدل بومی فلش‌کارت ذهنیت طرحواره
- طراح دیاگرام بزرگسال سالم در ایران — ترجمه‌شده به ۸ زبان
- طراح مکعب مودی — از قوی‌ترین ابزارهای درمانی برای استفاده چند رویکردی

## مفهوم‌پردازی علمی ✓

- کار با فلش‌کارت ذهنیت
- پرسشنامه تله‌های بنیادین
- طرحواره افراطی‌گری مذهبی